



HIPOGLICÉMIA – A REALIDADE

Bravo M, Freitas P, Sá N, Lufinha A, Catorze N

**VMER do Hospital de São Francisco Xavier
Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, EPE**



INTRODUÇÃO:

- ✓ A Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia em crescendo nas sociedades modernas devido às alterações dos hábitos alimentares e sociais
- ✓ A hipoglicémia, pela morbidade que lhe está associada, carece de um tratamento imediato, sendo que a activação de meios de emergência é da responsabilidade do CODU, que pela especificidade da entidade nosológica adopta actuações diferentes conforme se trate de DM insulino tratada (DMIT) ou não insulino tratada (DMNIT).

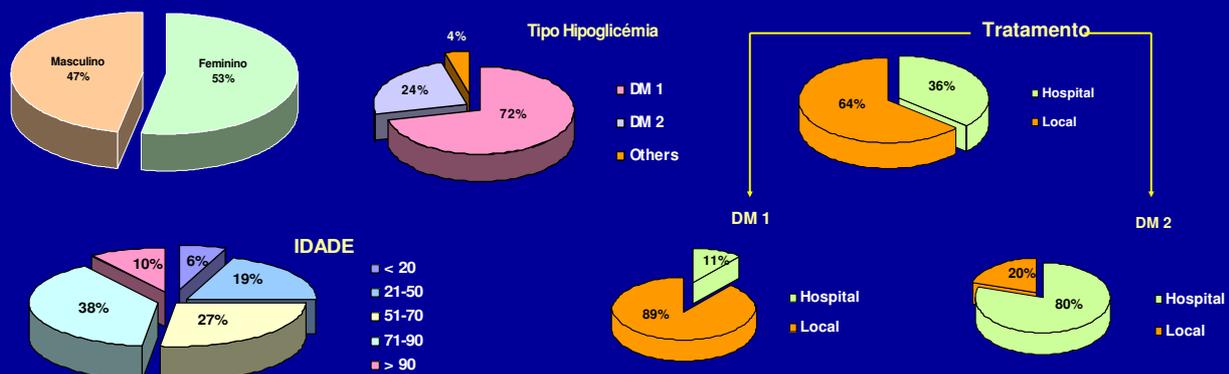
OBJECTIVOS:

- ✓ A capacidade de decisão clínica e o tratamento no local desta ocorrência pelas equipas médicas do pré-hospitalar, permite a correcção imediata desta alteração metabólica, e no caso de DMIT evita maioritariamente o transporte do doente ao hospital, aliviando constrangimentos nas urgências e/ou transportes desnecessários à unidade hospitalar.
- ✓ Os serviços de urgência não reflectem a verdadeira prevalência da hipoglicémia na população em geral, o que adultera a percepção clínica sobre esta patologia e a optimização da terapêutica com insulina.
- ✓ Utilizando a base de dados da VMER SFX, e tendo por referência a população da sua área de influência, pretende-se caracterizar a hipoglicémia em número e gravidade, e fornecer dados epidemiológicos relativos aos anos 2007-2008.

ANÁLISE ESTATÍSTICA 2007 - 2008

RESULTADOS:

- ✓ População estimada para a área de influência da nossa VMER: 653 240 habitantes
- ✓ A *International Diabetes Federation* (IDF) estima que a Diabetes Mellitus afecte 8,2% da população mundial
- ✓ Dos 5 484 pacientes assistidos pela nossa VMER, 581 (10,6%) apresentavam hipoglicémia como diagnóstico principal. Destes, 368 não exigiram transporte ao hospital dado que foram tratados no local, ou seja, *out of hospital*.
- ✓ No grupo-alvo, 53,1% eram do sexo feminino com idade média de 65 anos.



CONCLUSÕES:

- Para os 53 566 pacientes diabéticos projectados para nossa área de influência, existiram 0,54% casos / ano de hipoglicémia assistidos pela VMER.
- Destes, 63,4% não necessitaram de transporte hospitalar, o que parece confirmar que esta doença se encontra subestimada no serviço de urgência.
- A importância socioeconómica desta realidade tem de ser mais estudada, mas parece que existir um grande impacto, não contabilizado a favor das equipas do pré-hospitalar.



Referências:

- 1) INE, Estimativas Provisórias da População Residente, 2007;
- 2) DGS, Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes, 2007;
- 3) International Diabetes Federation website (www.idf.org)